

PREPARACIÓN DEL/DE LA PACIENTE PARA LA COLONOSCOPIA: SUTAB PREP

Su colonoscopia con el Dr./la Dra. _____ está programada para el ____ / ____ / ____ en Barton Memorial Hospital 2170 South Ave South Lake Tahoe, CA 96150. Se registrará en la entrada principal del hospital. Si no puede asistir a su cita el mismo día, por favor llame al Departamento de Endoscopia al 530-543-5960. Por favor llame si tiene algún síntoma de fiebre, tos o insuficiencia respiratoria el día de su procedimiento. Su cita de seguimiento en el consultorio será: fecha: _____ hora: _____.

Si necesita cambiar o cancelar su cita antes del día de la cita, por favor llame a la oficina de su médico/médica al **530-543-5691** (Dr. Shepard o Evans) o al **530-543-5985** (Dr. Brumand).

Una enfermera/un enfermero le llamará de 1 a 2 semanas antes de su cita para analizar las instrucciones, ofrecerle un horario de llegada, contestar preguntas y programar una prueba de Covid antes del procedimiento. Responda al teléfono o devuelva la llamada de la enfermera/el enfermero. *Lea y siga todas las instrucciones en su totalidad. Si su colon no está limpio, su procedimiento tendrá que ser reprogramado.*

Tendrá que comprar los **siguientes medicamentos con receta en su farmacia:**

- Kit SUTAB. El kit contiene dos frascos de tabletas y un vaso de 16 onzas.
- Una variedad de líquidos claros para beber el día anterior a la colonoscopia: jugo de fruta claro sin pulpa, Gatorade u otra bebida deportiva, refrescos claros, gelatina, caldo claro, agua con gas. Evite los colores rojo y morado.
- También puede comprar toallitas húmedas de limpieza y pomadas suavizantes como Vaselina o Desitin para proteger la zona anal.



7 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- Evite nueces, semillas, granos enteros, frijoles, maíz, frutas y verduras crudas para facilitar la limpieza del colon. Un colon limpio significa un examen completo.
- Interrumpa la toma de hierro, multivitaminas y suplementos herbarios. Estos pueden afectar el sangrado o dificultar la limpieza del colon.
- Suspenda los medicamentos para la diarrea, como Imodium y Kaopectate

3 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- Deje de tomar aspirina, ibuprofeno (Motrin), naproxeno (Aleve) u otros AINE de venta libre. Si un médico/una médica le ha recetado aspirina; por favor siga las instrucciones que la enfermera/el enfermero de Barton le dio para tomar su aspirina.
- Compre sus medicamentos de preparación intestinal si aún no lo ha hecho.
- Consuma una dieta baja en residuos (baja en fibra) para que el colon sea más fácil de limpiar.

La dieta baja en residuos significa que puede comer:

- Frutas y verduras bien cocidas o enlatadas sin semillas, que incluyen: espárragos, remolachas, zanahorias, champiñones, judías verdes y patatas sin piel.
- Pollo, pescado, carne de ternera, cerdo, tofu o huevos. Leche, queso, helado sin nueces ni semillas y yogur.
- Productos horneados preparados con harina blanca, tortas, galletas, budín, crema de trigo/sémola, arroz blanco y pastas y fideos refinados.
- Margarina, mantequillas/aceites, salsas suaves y aderezos.
- Plátanos maduros, melón, aguacate, melón verde, melón cantalupo.
- Caramelos duros y paletas heladas.

Evite los alimentos con alto contenido de fibra, incluidos frutos secos, semillas, pan integral de trigo, avena/cereales, granola, frijoles, maíz/palmitas de maíz, pimienta, frutas o verduras crudas/secas con semillas y piel, ensaladas, bebidas con pulpa, suplementos nutricionales que contienen fibra.

1 DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- En la mañana cuando se despierta; comience su dieta líquida clara y mezcle su solución de PEG-3350 para que esté lista para beber esa tarde.
- Para preparar la solución: agregue agua a la línea en la botella de plástico, agregue el paquete de sabor incluido si lo desea, tape y agite bien para disolver el polvo. Colóquelo en la nevera para enfriarlo.
- **No coma ningún alimento sólido el día antes de su colonoscopia.** Limite su dieta a líquidos claros solamente.
- Beba muchos líquidos claros el día antes de la colonoscopia. Un líquido claro es transparente, no incoloro (líquidos a través de los cuales se puede leer un periódico). Los líquidos claros incluyen: agua, agua mineral, caldos libres de grasa claros (pollo, carne de res, verduras, o caldo de hueso), jugos de frutas claros sin pulpa (limonada, manzana, uva blanca o jugo de arándano blanco), Crystal Light, Gatorade u otras bebidas deportivas, ginger ale y otras bebidas sin gas carbonatadas y sin carbonatadas, café o té negro (sin leche ni crema), gelatina hecha con agua (no leche), paletas heladas sin pulpa de fruta.
- Evite líquidos con coloración roja o púrpura. Estos pueden parecer sangre cuando examinamos su colon.
- Evite el alcohol el día anterior a la colonoscopia.
- Comience su preparación intestinal a la hora indicada y tómela completamente para garantizar un buen examen.

PREPARACIÓN DEL INTESTINO (un día antes de la intervención)

- Asegúrese de haber obtenido su Kit de preparación intestinal SuTab.
- Entre las 3PM y las 6PM: abra un frasco (12 tabletas) de tabletas SuTab y vierta agua potable fría en el vaso que venía en el kit. Tome cada tableta con un sorbo de agua y termine el agua del vaso en un periodo de 15-20 minutos.
- Una hora después de tomar las tabletas, vuelva a llenar el vaso que venía en el kit y beba 16 onzas de agua durante 30 minutos. Espere 30 minutos y beba otras 16 onzas de agua.
- Esto completa la primera parte de su preparación intestinal. Se tomará la otra mitad por la mañana, entre 6 y 8 horas antes de la hora programada para la intervención.
- Si lo desea, puede seguir bebiendo otros líquidos claros.

Consejos para la preparación del intestino:

- Si está trabajando durante el día previo a su procedimiento, organice para estar en su casa y comenzar a beber su solución de preparación intestinal. Tendrá bastante diarrea después de beber las tabletas. Planifique estar cerca de un baño una vez que comience a beber las tabletas SuTab..
- Es esperable que tenga diarrea intensa con inflamación abdominal leve y calambres. Esta es una respuesta normal a estos medicamentos y significa que el medicamento está trabajando para eliminar las heces de su colon.
- Si tiene náuseas o vómitos: deje de tomar las tabletas y agua por 30 a 60 minutos y luego reanude.
- Es muy importante tomar toda la solución de preparación intestinal. Si su intestino no está limpio cuando se presente al examen, su procedimiento tendrá que ser reprogramado para prevenir un examen incompleto o deficiente.
- Tenga en cuenta el color y la transparencia de sus evacuaciones intestinales para que pueda informar a la enfermera/al enfermero. Un resultado “claro” es transparente, acuoso y transparente o de color amarillo.
- Manténgase hidratado con al menos 12 vasos de líquido claro de su elección (de 8 a 10 onzas cada uno) durante todo el día, además de la solución de preparación intestinal para prevenir la deshidratación.
- Si su trasero está dolorido durante la preparación puede utilizar las toallitas húmedas de bebé, vaselina o Desitin aplicados en el área anal para el alivio.

DÍA DE LA COLONOSCOPIA:

- Entre 6 y 8 horas antes de la intervención, aunque sea a la mitad de la noche, abra el segundo frasco de 12 tabletas SuTab y llene de agua el vaso que se incluye en el kit. Tome cada tableta con un sorbo de agua y termine el agua del vaso en un periodo de 15 a 20 minutos.
- Una hora después de tomar las tabletas, vuelva a llenar el vaso que se incluye en el kit y beba 16 onzas de agua durante 30 minutos. Espere 30 minutos y beba otras 16 onzas de agua. Debe terminar de beber 4 horas antes de su hora de llegada.
- Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta **4 horas antes** de su llegada. Tome cualquier medicamento necesario para el corazón, la presión arterial, anticonvulsivos o Parkinson dentro de este límite de tiempo.
- **Debe llevarle a casa un adulto conocido.** No puede tomar un taxi o Uber solo, o caminar a casa después de un procedimiento con sedación. Si no tiene quien lo lleve, no podrá someterse a un procedimiento con sedación. No se harán excepciones.
- Tenga a mano la información de contacto de la persona que le llevará a casa y pídale que responda a nuestra llamada. Debemos poder confirmar su transporte.
- Quítese las joyas y los piercings antes de llegar al hospital.
- No traiga objetos de valor al hospital. Traiga recipientes para guardar prótesis dentales, puentes removibles, lentes de contacto, audífonos y gafas. Traiga su identificación y su tarjeta del seguro.
- No traiga medicamentos de casa al hospital, excepto inhaladores.
- Prevea pasar hasta tres horas en el hospital. Su acompañante no tiene que quedarse en el hospital. Debe permanecer a menos de 30 minutos en coche del hospital y estar disponible por teléfono.
- No podrá trabajar ni conducir el día de la intervención. En la mayoría de los casos podrá reanudar sus actividades normales al día siguiente.

SI TOMA MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES:

- Es posible que tenga que cambiar la forma en que toma los medicamentos orales para la diabetes y la insulina en los días previos al procedimiento.
- Una enfermera/Un enfermero le dará instrucciones sobre cualquier cambio necesario para sus medicamentos para la diabetes durante la llamada telefónica previa al procedimiento que se lleva a cabo de 1 a 2 semanas antes de su procedimiento. Por favor, asegúrese de contestar el teléfono o devolver la llamada de la enfermera/del enfermero para que pueda recibir estas instrucciones importantes.

SI TOMA ANTICOAGULANTES O AINE:

- Es posible que tenga que dejar de tomar su anticoagulante o AINE antes del procedimiento si es seguro hacerlo.
- Una enfermera/Un enfermero le dará instrucciones específicas para el anticoagulante o AINE que está tomando durante la llamada telefónica previa al procedimiento que se lleva a cabo de 1 a 2 semanas antes del procedimiento. Por favor, asegúrese de contestar el teléfono o devolver la llamada de la enfermera/del enfermero para que pueda recibir estas instrucciones importantes.
- Si la enfermera/el enfermero le indica que mantenga su anticoagulante o AINE durante varios días, hágalo, ya que disminuirá su riesgo de sangrado después del procedimiento. Avísenos a su llegada el día del procedimiento si interrumpió la toma de su anti coagulante o continuó tomándolo.
- Los analgésicos de venta libre clasificados como AINE deben interrumpirse durante 3 días antes de su procedimiento.

OTROS MEDICAMENTOS RECETADOS:

- La mayoría de los otros medicamentos recetados se tomarán como lo hace normalmente. Una enfermera/Un enfermero de Barton hablará con usted antes de su procedimiento para darle instrucciones específicas con respecto a los medicamentos que toma.

| Agentes antiplaquetarios y anticoagulantes: | Medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINES): |
|---|---|
| Rivaroxabán (Xarelto) Dabigatrán (Pradaxa) Aspirina Aspirina con recubrimiento entérico Apixaban (Eliquis) Enoxaparina (Lovenox) Dipiridamol/aspirina (Aggrenox) Polisulfato de pentosán (Elmiron) Cilostazol (Pletal) Prasugrel (Effient) Ticagrelor (Brilinta) Warfarina (Coumadin) Heparina Dipiridamol (Persantine) Ticlopidina (Ticlid) Anisindiona (Miradón) Clopidogrel (Plavix) | Ibuprofeno (Motrin, Advil, Nuprin, Rufen) Diclofenac (Voltaren) Naproxeno (Aleve) Oxaprozina (Daypro) Ketoprofeno (Actron, Orudis) Sulindac (Clinoril) Meloxicam (Mobic) Indomethacin (Indocin) Piroxicam (Feldene) Ketorolac (Toradol) Nabumetone (Relafen) Tolmetin (Tolectin) |



Cuidado excepcional siempre